



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Judo Club Charnaysien
 112 allée des sports, 71850 CHARNAY LES MACON
judoclubcharnaysien71@gmail.com



SAISON 2026-2027

Catégories	LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
IME	9H00-10H15			
Baby judo (Éveil) 4 à 5 ans		15H00-16H00	17H00-18H00	11H00-12H00
Pré-poussins (6-7 ans)	17H00-18H00	16H00-17H15		18H00-19H15
Poussins (8-9 ans)				
Benjamins (10-11 ans)	18H00-19H15	17H15-18H30 Préparation physique	19H15-21H15	
Minimes (12-13 ans)				
Cadets (14-15 ans)	19H15-21H15	18H30-20H00 Cours judo		
Adultes			Cours compétitions et adultes	